

Tibetische Medizin

Die Grundlage

Die Tibetische Medizin gehört zu den ältesten Heilsystemen der Erde und basiert auf der buddhistischen Philosophie. Der Mensch wird als Ganzes erfasst mit Körper, Geist und Seele.

Grundlage von Gesundheit ist das Gleichgewicht zwischen den 3 Körperenergien **Lung** (Wind), **Tripa** (Galle) und **Badkan** (Schleim).

Die Tibetische Massage wird vor allem bei „Windstörungen“ mit großem Erfolg angewendet. Diese Störungen sind meistens psychosomatischer Art und blockieren den Fluss der Lebensenergie.

In der langen Geschichte der Tibetischen Medizin zählt die Traditionelle Tibetische Massage zu den wichtigsten externen Therapieformen.

Über mich

Gundhild Franz.
Langjährige
Meditationspraxis.

Kum Nye Ausbildung bei
Matthias Steurich und
2-jährige Ausbildung in
Tibetischer Heilmassage
bei Sibylle Vogel.



Meine Erfahrungen mit der Tibetischen Massage und dem Tibetischen Heilyoga Kum Nye haben mich so tief berührt, dass sie zu meinem persönlichen Entwicklungsweg geworden sind.

Gerne möchte ich Sie auf Ihrem Lebensweg begleiten und lade Sie zu einer inneren Auszeit ein, in der Sie tiefe Ruhe erleben, Kraft und Freude schöpfen können.

Meine Angebote

- Tibetische Heilmassage
- Tibetisches Heilyoga Kum Nye Gruppen- und Wochenendkurse
nähere Informationen unter:
www.praxis-dreisamblick.de

Kontakt und Termine in Freiburg und Falkau

Gundhild Franz

Tibet Kailash Haus, Freiburg
Wallstraße 8 · Tel.: 0761-6 68 14

Feldberg-Falkau

Ob der Schwelle 35 · Tel.: 076 55-748 99 12

Mobil: 0152-27 42.63 02

E-Mail: gundhild.franz@web.de

Tibetische Heilmassage



Tibetische Heilmassage

Das Besondere

Die traditionelle Tibetische Massage ist eine Akupressur- und Entspannungsmassage mit Öl, bei der bestimmte Energiepunkte an Kopf, Nacken, Rücken und Füßen behandelt werden.

Die Wind-Energie wird beruhigt, so dass sich Körper und Geist entspannen und die Psyche ausgeglichen wird.

Die Tibetische Massage ist eine ganzheitliche Behandlung welche über das klassische Massageverständnis hinaus geht. Die Besonderheit der Heilmassage liegt in der Qualität der Berührung. Durch die Druckpunktmassage und sanfte Streichungen mit medizinischen Ölen werden Körper, Geist und Seele wieder in Balance gebracht.

Die Wirkung

Die Tibetische Massage bringt die verschiedenen Körperenergien ins Gleichgewicht. Sie stärkt die Selbstheilungskräfte, regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Blockaden und Anspannung können sich lösen, so kommen Energien wieder ins Fließen.

Die Massage wirkt gesundheitsfördernd und sehr ausgleichend. Sie führt zu einer tiefen Entspannung und Ruhe. Hierbei kann sich eine Balance zwischen Körper und Geist einstellen.

Ein Zustand von ganzheitlichem Wohlbefinden kann bis weit über die Behandlung hinaus erfahren werden.

Die Anwendungsbereiche

Allgemeine Erschöpfung, Stress, Überarbeitung, vegetative Missstimmung, Schmerzzustände jeder Art, Verspannungen, Verhärtungen, Blockaden, Nacken- Kopf- und Rückenschmerzen, Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, innere Unruhe, wandernde Schmerzen im ganzen Körper, psychosomatische Beschwerden.

Die Behandlung

Eine Massage mit anschließendem Ruhen dauert ca. 2 Stunden. Damit sich die Heilkraft im Körper aufbauen kann, sollte die Behandlung in regelmäßigen Abständen wahrgenommen werden. Zu Beginn empfehle ich etwa 4 Termine im Abstand von 7 bis 10 Tagen, danach einmal pro Monat.