

Ganzheitliche vedische Beratung
Mit ausführlicher Konstitutionsbestimmung
Erstgespräch 90 Min.
Weitere Begleitung 45 Min.



Körper- und energetische
Behandlungen
nach Vereinbarung



Ayurveda Workshops und Seminare



Meditationspraxis
Einzel und in Gruppen



Preba Pather absolvierte 2003 ihre
Ausbildung zur Ayurvedatherapeutin (CAT)
an der Seva Akademie in München –
unter der Leitung von Dr. Hans Rhyner,
Prof. V. Rai, Prof. Subash Ranade
und Sandra Memmo –
mit ärztlich geprüftem Abschluss.

Energiearbeit, Körperarbeit,
Kräuterheilkunde, Meditationspraxis und
vedische Astrologie ergänzen ihre Arbeit.

Kontakt und Terminvereinbarung

Preba Pather
Tibet Kailash Haus
Wallstraße 8
79098 Freiburg

Tel. 0174 7086073
E-Mail preba.pather@gmail.com

Ayurveda



Körper und Geist
im Einklang

Was ist Ayurveda?

Ayurveda – das Wissen vom gesunden Leben – hat seinen Ursprung in Indien vor 5000 Jahren.

Nach der ayurvedischen Philosophie gibt es fünf Elemente: Äther, Luft, Feuer, Wasser und Erde.

Diese Elemente existieren in jedem Menschen und bilden die Basis der drei fundamentalen Energien oder *Tridosha*.

Bei einem gesunden Menschen sind die Elemente in perfektem Gleichgewicht und dadurch sind Körper und Geist in Harmonie. Durch den modernen Lebensstil wird man aus diesem natürlichen Gleichgewicht gerissen. Stress, ungesundes Essen und zu wenig Bewegung resultieren in Verdauungsstörungen, Stoffwechselstörungen und Allergien. Gezielte Behandlungen wie Massagen, Ernährungsumstellung, ein entsprechender Tagesrhythmus, Yoga und Meditation bringen die Doshas wieder ins Gleichgewicht.



„Körper, Geist und Seele sind wie ein Dreibein. Die Welt wird durch ihr Zusammenspiel erhalten. Sie stellen das Substrat für alles Existierende. Vereint bringen sie das fühlende Wesen hervor, für das Ayurveda ins Licht gerufen wurde.“

Charaka Samhita

Vedische Lebensberatung

Bei einer ganzheitlichen Gesundheits- und Lebensberatungs-Sitzung wird festgestellt, welche Doshas dominant sind und was das bedeutet. Zudem wird eine ausführliche Zusammenstellung an Nahrungsmitteln, Gewürzen, Getränken und täglichen Routinen sowie Entgiftung und Behandlungen, welche auf Ihre Konstitution abgestimmt sind, empfohlen. Farb- und Klangtherapie, Heilsteine, Yantras, Mantras, Vedische Astrologie und Vastu bringen Körper und Geist ins Gleichgewicht. Psychosomatische Beschwerden können gelindert werden.

Die vedische Lebensberatung begleitet Sie, die innere Welt zu ändern, Klarheit, Erdung und Energie zu gewinnen im Alltag.